

Absolwentka Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, specjalność żywienie człowieka. Od roku 2003 zatrudniona w Zakładzie Żywienia Człowieka Wydziału Nauki o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, obecnie na stanowisku adiunkta. W 2009 r na WNoZ WUM obroniła rozprawę doktorskiej pt.: „Wpływ indywidualnej terapii dietetycznej na wybrane wskaźniki kliniczne i biochemiczne u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym oraz nadwagą lub otyłością”. W latach 2004-2009 współpracowała z Poradnią Nadciśnienia Tętniczego ZSP Instytutu Kardiologii w Warszawie w ramach realizowanych wspólnie prac badawczych dotyczących sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjentów z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym, metod edukacji żywieniowej oraz roli poradnictwa dietetycznego i dietoterapii w redukcji masy ciała pacjentów z nadwagą lub otyłością.

Od 2014 współpracuje z Kliniką Pediatrii (Pododdział Diabetologii Dziecięcej) w zakresie oceny sposobu dzieci chorych na cukrzycę 1 typu, edukacji dzieci i rodziców; oceny sposobu żywienia dzieci i młodzieży.

Prowadzi zajęcia dydaktyczne (wykłady, seminaria, ćwiczenia) ze studentami studiów licencjackich i magisterskich kierunków: Dietetyka, Pielęgniarstwo oraz Położnictwo w zakresie Żywienia Człowieka Zdrowego oraz Technologii i Produkcji Potraw.

Promotor licznych prac licencjackich i magisterskich. Główne obszary zainteresowań: ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia różnych grup ludności (dzieci i młodzieży, osób starszych, osób stosujących diety eliminacyjne, pacjentów z nadmierną masą ciała, cukrzycą, chorobami układu krążenia), ocena wiedzy żywieniowej, diety roślinne i ich znaczenie w prewencji chorób.