



## Zasady i organizacja żywienia zbiorowego

<b>1. METRYCZKA</b>	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MSW z 26 lipca 2019)	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	II stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modulu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Zakład Żywienia Człowieka , ul. Ciołka 27

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. I.Traczyk
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr Ewa Michota-Katulska ewa.michota-katulska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	dr Ewa Michota-Katulska ewa.michota-katulska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr Ewa Michota-Katulska dr Lucyna Pachocka dr Magdalena Zegan

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów		Liczba punktów ECTS	4
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		20	0,7
seminarium (S)		20	0,7
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta	78	
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		
<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dostarczenie wiedzy z zakresu roli żywienia w leczeniu chorych.</li> <li>2. Rozwinięcie umiejętności posługiwania się modelowymi racjami pokarmowymi stosowanymi w żywieniu zbiorowym.</li> <li>3. Rozwinięcie umiejętności opracowania planu żywienia dla wybranych grup ludności.</li> <li>4. Rozwinięcie umiejętności przygotowania planu żywienia chorych (wybrane przypadki).</li> <li>5. Rozwinięcie umiejętności wskazania podstawy rozpoznania niedożywienia oraz jednostki chorobowej.</li> <li>6. Utrwalenie umiejętności wskazania i opisanie roli dietetyka w zakładach żywienia zbiorowego , przygotowanie do pracy w zespole żywieniowym.</li> </ol>	

<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W54	Zna technologię potraw, podstawy towaroznawstwa oraz asortyment dań dietetycznych
E_W59	Przygotowuje plany żywienia indywidualnego i zbiorowego dla pacjentów w szpitalu, domu pomocy społecznej i innych ośrodkach zbiorowego żywienia.
E_W66	Wyjaśnia zasady Dobrej Praktyki Produkcyjnej i przestrzega ich w pracy zawodowej.
E_W73	Charakteryzuje System Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli oraz ich znaczenie w podnoszeniu jakości produkcji żywności.
E_W76	Zna i rozumie znaczenie współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów z zakresu medycyny i nauk o zdrowiu
<b>Umiejętności — Absolwent potrafi:</b>	
E_U07	Opracowuje jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta
E_U37	Opracowuje organizację i plan żywienia w żywieniu zbiorowym
E_U40	Prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki pracy na poziomie akademickim
E_U56	Wykazuje rolę dietetyka w zespole terapeutycznym

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
E_K1	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy	
<b>5. ZAJĘCIA</b>		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	W1. Organizacja żywienia w szpitalu: kuchnia szpitalna, catering – wady i zalety. Dział żywienia: zadania, lokalizacja w strukturze szpitala, systemy dystrybucji, urządzenia. Zadania personelu. Projektowane zmiany w żywieniu szpitalnym.	W1. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76,E_U37 , E_U56, E_K1
	W2.Promocja zdrowia i edukacja żywieniowa w szpitalu.	W2. E_W54,E_W59, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1
	W3. Normy żywienia chorych w szpitalu. Podstawy doboru diety dla pacjenta w szpitalu. Propozycje zaleceń żywienia i norm żywienia dla zakładów żywienia zbiorowego zamkniętego.	W3. E_W54,E_W59, E_W76 ,E_U37, E_U56, E_K1
	W4. Żywnienie jako element leczenia chorych. Niedożywienie szpitalne: występowanie, przyczyny, grupy ryzyka. Zapobieganie niedożywieniu w szpitalu. Rozpoznanie niedożywienia: badania przesiewowe, ocena stanu odżywienia. Następstwa niedożywienia. Monitorowanie żywienia i stanu odżywienia pacjenta. Nutrition Day in Europe	W4. E_W54,E_W59, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1
	W5. Elementy wywiadu zdrowotnego i żywieniowego. Analiza dokumentacji medycznej pacjenta. Poradnictwo i konsultacje dietetyczne. Zalecenia dotyczące żywienia przy wypisie ze szpitala. Rola dietetyka i zadania dietetyka w zespole żywieniowym	W5. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1
	W6. Dokumentacja żywieniowa (przetargowa, obiegowa)	W6. E_W54,E_W59, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1
	W7. Żywnienie w uzdrowiskach. Regulacje prawne. Organizacja żywienia w sanatoriach i ośrodkach Spa. Proponowane formy żywienia, stosowane diety. Miejsce i rola dietetyka.	W7. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1
	W8. Pion gastronomiczno-żywieniowy w innych zakładach żywienia zbiorowego typu	W8. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U37, E_U56, E_K1

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

	<p>zamkniętego: wojsko. Miejsce i rola dietetyka</p> <p>W9. Zasady i organizacja żywienia w domach dziecka</p> <p>W10. Organizacja żywienia w więziennictwie</p>	<p>W9. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76,E_U37 , E_U56, E_K1</p> <p>W 10. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76,E_U37 , E_U56, E_K1</p>
<p>Seminaria</p>	<p>S1. Organizacja i żywienie w szpitalach dla osób dorosłych. Determinanty organizacji. Organizacja żywienia w szpitalach w Polsce w świetle kontroli NIK</p> <p>S2. Szpitale w innych krajach- standardy żywienia. Dieta podstawowa. Projektowane zmiany w żywieniu w polskich szpitalach.</p> <p>S3.Opracowanie materiałów edukacyjnych dla grupy pacjentów z daną jednostką chorobową, wymagającą leczenia dietetycznego.</p> <p>S4.Organizacja żywienia w zakładach żywienia zbiorowego (dom opieki społecznej). Cele żywienia. Opracowanie planu żywienia pokrywającego zapotrzebowanie. Kalkulacja kosztów.</p> <p>S5. Organizacja żywienia w zakładach żywienia zbiorowego: sanatorium</p> <p>S6. Ośrodek Spa. Opracowanie planu żywienia pokrywającego zapotrzebowanie przy zróżnicowanych stawkach.</p> <p>S7. Projekt poradni dietetycznej. Plan otwarcia, zaplanowanie: budżetu, wyposażenia, sprzętu medycznego</p> <p>S8.Organizacja żywienia w szkole. Zasady żywienia dzieci i młodzieży w warunkach żywienia zbiorowego. Styl życia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym (zwyczaje żywieniowe, aktywność fizyczna). Stołówki szkolne – analiza jadłospisów</p> <p>S9. Opracowanie jadłospisu dla stołówki szkolnej. Prawidłowy asortyment sklepiku szkolnego</p> <p>S10. Zakłady żywienia zbiorowego typu</p>	<p>S1. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, ,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S2. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S3. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07, E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S4. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S5. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S6. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1</p> <p>S7. E_W54,E_W76, E_U07, E_U40, E_K1</p>

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

zamkniętego teoria a praktyka, omówienie realizacji prac w ramach pracy indywidualnej	S8. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U37 , E_U40, E_K1
	S9. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76 ,E_U37 , E_U40, E_K1
	S10. E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37, E_U40, E_U56, E_K1

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

Jarosz M. (red.) Zasady żywienia chorych w szpitalach, IŻŻ, Warszawa 2011  
 Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.) Żywnienie człowieka zdrowego i chorego cz.2, PWN Warszawa 2012 (r. III; r.IV. 26.,27., 28., 29);  
 Barker H. , Chojnacki J, Payne A Dietetyka i żywienie kliniczne, PZWL, Wrocław 2019  
 Żywnienie pacjentów w szpitalach, NIK 2017;  
 Jarosz M. (red.) Normy żywienia człowieka NIZP-PZH, Warszawa 2020;  
 Dzieniszewski J., Szponar L., Szczygieł B., Socha J. Podstawy naukowe żywienia w szpitalach. IŻŻ, Warszawa 2001.

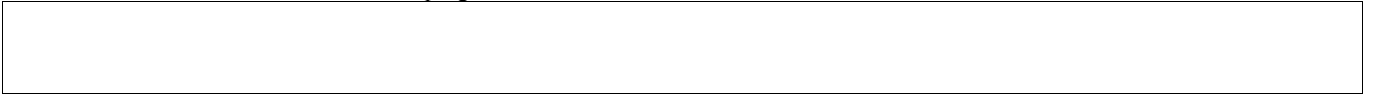
## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIASIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1	Egzamin pisemny (pytania testowe, jednokrotnego wyboru)	65%
E_W54,E_W59,E_W66,E_W73, E_W76, E_U07,E_U37 , E_U40, E_U56, E_K1	Prace tematyczne prezentowane i omawiane w trakcie seminariów	65%

8. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”

Załącznik nr 2 do zarządzenia nr 422020 Rektora WIJM Z dnia 5.03.2020 r. Załącznik nr 3 do procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia



„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”