



Aspekty kulturowe w pracy dietetyka. Etnodietetyka

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MiSW z 26 lipca 2019)	nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (licencjackie/magisterskie/jednolite magisterskie)	licencjackie
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Żywienia Człowieka Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu
Kierownik jednostki	dr hab. Iwona Traczyk prof. dr hab. Joanna Gotlib
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr Magdalena Zegan magdalena.zegan@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (osoba, do której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	dr Magdalena Zegan
Prowadzący zajęcia	dr Magdalena Zegan, dr Ewa Michota-Katulaska, dr hab. Mariusz Jaworski. mgr Aleksandra Hyży

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”

Rok i semestr studiów	III lic/semestr zimowy	Liczba punktów ECTS	1
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)		16	
seminarium (S)		-	
ćwiczenia (C)		40	
e-learning (e-L)		-	
zajęcia praktyczne (ZP)		-	
praktyka zawodowa (PZ)		-	
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		-	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Charakterystyka pojęć m.in.: kultura, etnodietetyka, migracja, akulturacja, inteligencja kulturowa
C2	Znaczenie czynników kulturowych dla kształtowania zachowań żywieniowych
C3	Charakterystyka wybranych kuchni etnicznych i narodowych
C4	Znaczenie religii dla wyboru żywności i zachowań żywieniowych

4. SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

E_W42	Posiada znajomość pojęć: kuchnia narodowa, kuchnia etniczna, proces dyfuzji kultury
-------	---

Umiejętności – Absolwent potrafi:

E_U36	Planuje sposób żywienia zgodny z zasadami omawianych kuchni etnicznych i regionalnych
E_U37	Definiuje korzystne i niekorzystne aspekty stosowania diet etnicznych
E_U81	Uwzględnia perspektywę pacjenta, uzgadnia z pacjentem postępowanie, stosuje metody motywowania pacjenta do przestrzegania zaleceń

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”

E_K21	Posiada świadomość znaczenia czynników determinujących zachowania żywieniowe człowieka
E_K34	Posiada umiejętność rozwiązywania problemów związanych z kulturowymi uwarunkowaniami zachowań żywieniowych pacjenta

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady		
1	Zachowania żywieniowe w aspekcie wpływów kulturowych	E_W42
2/3	Kompetencje kulturowe w gabinecie dietetycznym	E_W42
4	Rola inteligencji kulturowej w pracy z pacjentem/ klientem cz.1	E_W42
5	Uwarunkowania kulturowe kuchni europejskiej na wybranych przykładach. Kuchnia francuska - kuchnia wysoka a kuchnie niskie	E_W42
6	Żywnienie w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni (m.in. kuchni żydowskiej)	E_W42
7	Żywnienie w różnych kulturach. Aspekty kulturowe i religijne wybranych kuchni Azji – spójność i różnorodność (m.in. kuchni Japonii, Chin, Indii)	E_W42
8	Rola inteligencji kulturowej w pracy z pacjentem/ klientem cz.2	E_W42
Ćwiczenia		
	Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu	
1	Kompetencje kulturowe w praktyce: Elementy pracy z klientem pochodzącym z Ameryki Północnej, Australii i Oceanii	E_U81, E_K21, E_K34
2	Kompetencje kulturowe w praktyce: Elementy pracy z klientem pochodzącym z wybranych krajów afrykańskich	E_U81, E_K21, E_K34
	Zakład Żywnienia Człowieka	
1	Wybrane kuchnie etniczne/narodowe cz.1	E_U36, E_U37, E_U81, E_K21, E_K34
2	Wybrane kuchnie etniczne/narodowe cz.2	E_U36, E_U37, E_U81, E_K21, E_K34
3	Religia jako czynnik kształtujący zachowania żywieniowe (na przykładzie wybranych religii)	E_U36, E_U37, E_U81, E_K21, E_K34
4	Zaliczenie testowe. Praca projektowa.	E_W42, E_U36, E_U37, E_U81, E_K21, E_K34

6. LITERATURA
Obowiązkowa:
1. J. Gawęcki, E. Flaczyk: Czynniki kulturowe wpływające na sposób żywienia społeczeństwa, [w:] J.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”

- Gawęcki, W. Roszkowski: Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne, PWN, Warszawa 2012, 166-180.
2. J. Gawęcki: Żywnienie a zwyczaje kulturowe, [w:] J. Gawęcki, L. Hryniewiecki: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, PWN, Warszawa 2007, 438-442
 3. M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe, ich istota i uwarunkowania, [w:] Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 7-15.
 4. M. Jeżewska-Zychowicz: Znaczenie kultury w kreowaniu zachowań żywieniowych, [w:] M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007, 34-77

Uzupełniająca:

1. H. Szymanderska: Kuchnia polska. Potrawy regionalne wyd. Świat książki, Warszawa 2013

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Kryterium zaliczenia
	Zadania tematyczne realizowane i omawiane podczas seminariów. Test obejmujący treści wykładowe i ćwiczeniowe.	Test - zdobycie minimum 65% punktów

8. INFORMACJE DODATKOWE

Brak

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”